



Interkulturelle Kompetenz – Gruppencoaching

Woher kommst Du?

Fremdenfeindlichkeit ist in diesen Tagen ein großes Thema. Und das, obwohl wir Menschen aus anderen Ländern in Alltag und Beruf immer häufiger begegnen. Schützt Bildung vor Diskriminierung und Rassismus? Viele Beispiele zeigen, dass dies nicht der Fall ist. Und seien wir mal ganz ehrlich, jeder von uns trägt Vorurteile in sich, die oft unbewusste Automatismen – Unconscious Bias – auslösen.

Modul 1
**Kultur und
verschiedene
Perspektiven**

Modul 2
**Das Eigene und
das Fremde
Unconscious Bias**

Modul 3
**praktische
Übungen und
Fallbeispiele**

In diesem **Gruppencoaching** geht es nicht darum, ein breites Wissen über die jeweiligen Kulturen anzulegen. **Interkulturelle Kompetenz** meint ein Bewusstsein für die Unterschiedlichkeit und Vielfalt von Menschen zu entwickeln. Dazu bedarf es der Selbstreflexion und eines bewussten Umgangs mit eigenen inneren Bildern und Konstruktionen.

Wir arbeiten mit verschiedenen **analogen Coaching-Methoden** und theoretischem Input aus Wissenschaft und Forschung.

Weitere Informationen zu den einzelnen Modulen und dem Ablauf sowie Preis findest Du auf meiner Website



16.09.2024, 23.09.2024, 30.09.2024- jeweils 18:00- 21:00



Dießemer Straße 46, 47799 Krefeld

Gruppencoaching bietet die Möglichkeit zur Vernetzung und zum Austausch mit anderen Teilnehmenden. In der Gruppe haben wir die Möglichkeit zur ständigen Interaktion mit Gleichgesinnten, können neue Perspektiven gewinnen, Erfahrungen teilen und wertvolle Kontakte knüpfen. So können wir voneinander lernen und gleichzeitig persönlich wachsen und Kompetenzen erweitern.

Meine Spezialgebiete sind

- Interkulturelle Kompetenz
- Intergenerationale Konflikte
- berufliche Neu- und Umorientierung,
- Resilienz und Stressmanagement
- Teamentwicklung
- Kommunikationstraining
- Trennungsmediation

Als **DGfC-zertifizierter Coach** begleite ich Einzelpersonen, Teams und Gruppen professionell und lösungsorientiert in Entwicklungsprozessen, in Krisen oder Konflikten. In meiner langjährigen Tätigkeit als Führungskraft in der Weiterbildungsbranche war ich als Coach und Trainerin sowie in der Konzeption und Personalentwicklung tätig.

